

Stage d'armes de l'Ascension 2018

Programme du stage

Thème du stage : MA Aï

TÔ MA - CHIKA MA - UCHI MA, les 3 distances du combat et l'espace temps, son rythme et son déroulement qui donnent vie à l'attaque.

Objectif principal du stage : Prendre conscience du temps, de l'espace et du temps dans l'espace. Prendre conscience de son positionnement dans le temps et dans l'espace et savoir apporter une réponse adaptée à la situation du moment.

Direction technique : P.KRIEGER Shihan, M.T.SHEWAN Shihan, D.BOETTI, G.TACHE.

Jeudi 10 mai 2017

12h30 - Repas
14h30 - Ouverture officielle du stage
15h00 - 16h30 Cours Jodo/Ken/Iaido*
ou Cours Jodo/Ken/Iaido*
16h45 - 18h15 Cours Jodo/Ken/Iaido*
ou Cours Jodo/Ken/Iaido*
19h30 - Repas
21h00 - Mondo
(P.Krieger Shihan/M.T.Shewan Shihan)

Samedi 12 mai 2017

06h30 - 08h00 Sotai renshu
08h15 - Petit déjeuner
09h15 - 10h30 Cours Jodo/Ken/Iaido*
ou Cours Jodo/Ken/Iaido*
10h45 - 12h00 Cours Jodo/Ken/Iaido*
ou Cours Jodo/Ken/Iaido*
12h30 - Repas
15h00 - 16h30 Cours Jodo/Ken/Iaido*
ou Préparation examens
16h45 - 18h15 Examens (JODO/IAIDO)
ou Cours Jodo/Ken/Iaido*
19h30 - BARBECUE
21h00 - Soirée libre

Vendredi 11 mai 2017

06h30 - 08h00 Sotai renshu
08h15 - Petit déjeuner
09h15 - 10h30 Cours Jodo/Ken/Iaido*
ou Cours Jodo/Ken/Iaido*
10h45 - 12h00 Cours Jodo/Ken/Iaido*
ou Cours Jodo/Ken/Iaido*
12h30 - Repas
15h00 - 16h30 Cours Jodo/Ken/Iaido*
ou Cours Jodo/Ken/Iaido*
16h45 - 18h15 Cours Jodo/Ken/Iaido*
ou Cours Jodo/Ken/Iaido*
19h30 - Repas
21h00 - Calligraphie
(Maria Rosa/Marie et Jacky)

Dimanche 13 mai 2017

06h45 - 08h00 EMBU
08h15 - Petit déjeuner
09h30 - 10h30 Synthèse du stage
10h45 - 11h45 Keiko commun
Préparatifs départ
12h30 - Repas
14h00 - Départ

* lors de chaque créneau horaire, il vous sera proposé deux ateliers différents.
(ex :Iaido ou JODO, Ken ou JODO, Iaido ou Ken)

Stage d'armes de l'Ascension 2018

Informations

Lieu du stage :

Le stage se déroule dans le Fort de l'Île Sainte Marguerite, au large de Cannes.

L'embarcadère pour prendre le bateau, se situe à 10 minutes à pied de la gare, au **Quai Lebœuf**.

Horaires des bateaux : 07h30 - 09h - 10h - 11h - 12h

Coût du stage :

Stage complet **270€**

Journée externe sans repas **30€**



Repas du Samedi soir 12 mai 2018 : Comme chaque année, nous vous proposons de passer notre dernière soirée autour d'un **BARBECUE**.

INSCRIPTION



NOM :

Prénom :

Adresse postale :

Ville :

CP :

Pays :

Adresse mail :

Tél :

Merci de renvoyer votre inscription avant **le 30 Mars 2018**, en y joignant un chèque d'arrhes de 100€ (à l'ordre du Jodo Club Côte d'Azur), adressé à Claude ELANDALOUSSI :
Les Fontaines de St Jean 250 Avenue Maréchal Juin
06110 Le Cannet (France) [adresse mail : luluclau@hotmail.fr](mailto:luluclau@hotmail.fr)

IMPORTANT

Repas de jeudi midi oui non Repas de dimanche midi oui non

Végétarien oui non

Tee shirt : taille S M L XL

IMPORTANT

J'atteste sur l'honneur disposer d'une assurance personnelle pour tout accident pouvant survenir au cours de ce stage, et dégage donc la responsabilité des organisateurs. D'autre part, je ne m'oppose pas à l'utilisation éventuelle de mon image.

Fait le,

à,

Signature obligatoire :